



PLAN DE DESPLIEGUE DE ENLACE ÓPTICO ENTRE LA LOCALIDAD DE PINARNEGRILLO Y EL ENLACE FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

PINARNEGRILLO

PROMOTOR:	ESYTA NETWORKS
AUTOR:	KEYCOM SOLUCIONES DE INGENIERÍA S. L.

Documento: Plan despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL
Versión: 1.0
Fecha: 8 de octubre de 2.021

INDICE DE CONTENIDO.

1.	MEMORIA.....	3
1.	OBJETO Y ALCANCE	3
2.	DATOS DEL PROMOTOR	4
3.	COMPONENTES DEL ENLACE	4
3.1.	Tipo de cable empleado	4
3.2.	Tipo de caja de empalme empleada	9
3.3.	Tipo de canalización a construir	10
4.	JUSTIFICACION CUMPLIMIENTO LEY PROTECCION AMBIENTAL	11
5.	LISTADO DE PLANOS	13
2.	PLANOS	14
3.	MEDICIONES Y PRESUPUESTO	27
4.	ANEXO: ESTUDIO BASICO DE SEGURIDAD Y SALUD	31

1. MEMORIA

1. OBJETO Y ALCANCE

El plan de despliegue presentado tiene como principal objetivo realizar un enlace con fibra óptica entre la localidad de PINARNEGRILLO y el enlace FUENTEPELAYO-ALDEA REAL (Segovia).

Así pues, los objetivos del presente plan de despliegue son los siguientes:

- Dar cumplimiento a lo indicado en la ley 9/2014 del 9 de mayo de 2014, Ley General de Telecomunicaciones.
- Solicitar autorización de uso de dominio público.
- Solicitar permiso de instalación.
- Respetar las normas y decisiones aprobadas por las autoridades en medio ambiente, interés público, materia urbanística, seguridad pública y defensa nacional.
- Sometimiento a trámites de Calificación ambiental del proyecto.
- Cumplir los objetivos de calidad establecidos por las directivas comunitarias y normas nacionales, exponer las características de calidad previstas para los servicios, establecer los medios para garantizar dicha calidad a lo largo del tiempo, y proveer de la documentación necesaria a los auditores o inspectores técnicos de la administración.

2. DATOS DEL PROMOTOR

DATOS DE INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE OPERADORES			
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL	EDUARDO SENÍN HERRERO		
N.I.F.	46921111F	NACIONALIDAD	ESPAÑOLA
ENTIDAD PÚBLICA	NO		
CAPITAL PÚBLICO	NO		
DOMICILIO SOCIAL	C/ Ferial 4 40280 Navalmanzano (Segovia)		
DOMICILIO DE NOTIFICACIONES	Idem		
PERSONA DE CONTACTO	Eduardo Senín Herrero		
TELÉFONO	622 11 26 43		
DATOS DE LA ACTIVIDAD (Resumen)			
FECHA PREVISTA DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD			01/11/2020
TIPO DE RED	Red de fibra óptica FTTH con tecnología GPON		
TIPO DE SERVICIO O SERVICIOS	Servicio final de telecomunicaciones (voz, datos y video)		
ÁMBITO DE COBERTURA	Nacional		

3. COMPONENTES DEL ENLACE

3.1. Tipo de cable empleado.

Las ondas de luz son una forma de energía electromagnética y la idea de transmitir información por medio de luz, como portadora, tiene más de un siglo de antigüedad. Hacia 1880, Alexander G. Bell construyó el fonógrafo que

enviaba mensajes vocales a corta distancia por medio de la luz. Sin embargo, resultaba inviable por la falta de fuentes de luz adecuadas.

Hasta la fecha, son muchos los avances logrados, y hoy día la fibra es un tipo de cable muy empleado en todo tipo de comunicaciones.

En redes de telecomunicación por cable, se pueden utilizar diversos tipos de cable para implementar el canal físico, ya sea par trenzado, coaxial o fibra. Será por tanto, importante justificar la utilización de la fibra óptica, ya que de su elección vendrán determinadas las especificaciones del sistema final.

La fibra óptica aporta una serie de ventajas, frente al cable coaxial:

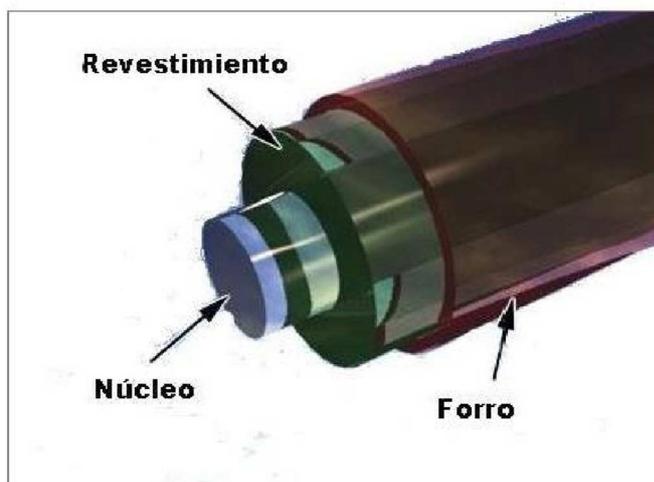
- Ancho de banda: la capacidad potencial de transportar información crece con el ancho de banda del medio de transmisión y con la frecuencia de portadora. Las fibras ópticas tienen un ancho de banda de alrededor de 1THz, aunque este rango está lejos de poder ser explotado hoy día. De todas formas el ancho de banda de las fibras excede ampliamente al de los cables coaxiales.
- Bajas pérdidas: las pérdidas indican la distancia a la cual la información puede ser enviada. En un cable coaxial, la atenuación crece con la frecuencia, sin embargo, en una fibra óptica las pérdidas son las mismas para cualquier frecuencia de la señal hasta muy altas frecuencias.
- Inmunidad electromagnética: la fibra no irradia ni es sensible a las radiaciones electromagnéticas.
- Seguridad: es extremadamente difícil intervenir una fibra, y virtualmente imposible hacer la intervención indetectable, por ello es altamente utilizada en aplicaciones de transmisión de datos.

Parámetros de la fibra óptica

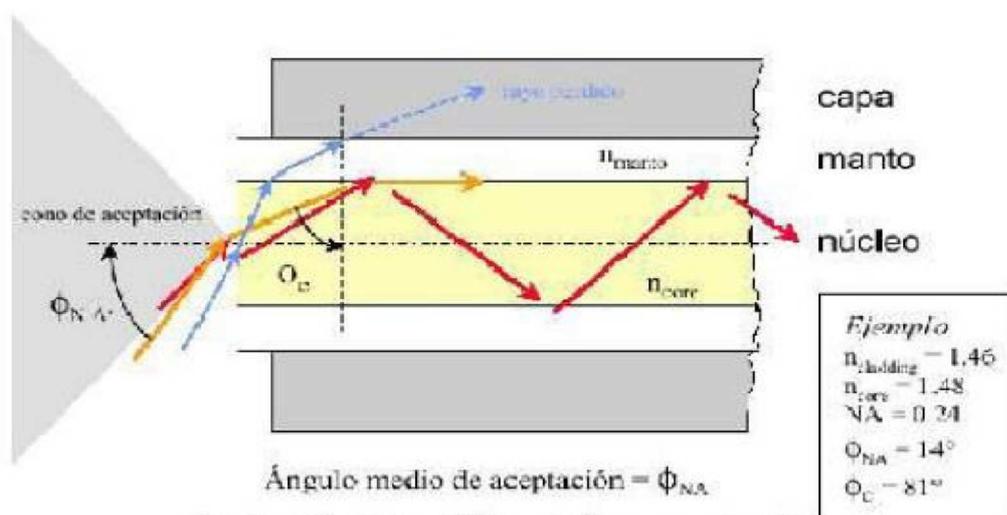
Puesto que no es objetivo de este proyecto realizar un estudio amplio de las fibras ópticas, tan sólo daremos una breve definición de los conceptos mínimos a tener en cuenta para estudio de las fibras, tales como: de que están compuestas, qué es el efecto de apertura numérica, las ventanas de trabajo habituales en las fibras ópticas y los factores que intervienen en la atenuación de las fibras.

Composición de las fibras: compuesto por dos elementos básicos, el núcleo (core) y el recubrimiento (cladding), cada uno de ellos formado por material con distinto índice de refracción, para conformar así un guíaondas propagador de las ondas luminosas. Así cuando hablamos de fibras de 50/125, 62,5/125 ó

10/125 mm., nos estamos refiriendo a la relación entre el diámetro del núcleo y el del recubrimiento.



Apertura numérica: es un parámetro muy importante en una fibra. En los conductores de fibra óptica se utiliza el efecto de la reflexión total para conducir el rayo luminoso desde el exterior y recibe el nombre de ángulo de aceptación. Pues bien, el seno de este ángulo se denomina apertura numérica.

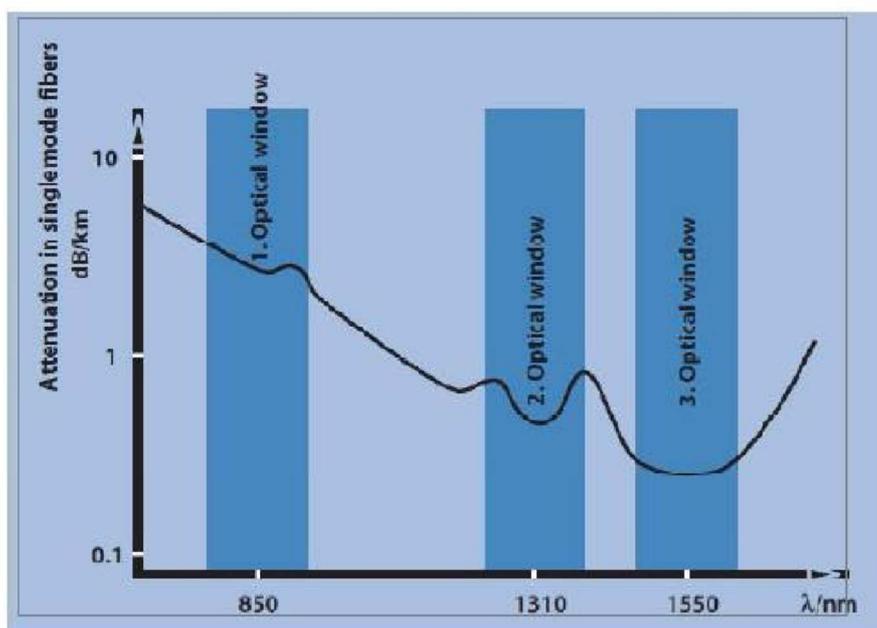


Ángulo medio de aceptación = ϕ_{NA}
 Apertura Numérica $NA = \sin \phi_{NA} = n_{core} \cdot \cos \phi_C$

Fuente Lambertiana: $\frac{P_C}{P_T} = NA^2$ $NA = \sqrt{n_1^2 - n_2^2}$

Ventanas de trabajo: cuando hablamos de ventanas de trabajo nos referimos a la longitud de onda central de la fuente luminosa que utilizamos para transmitir la información a lo largo de la fibra. La utilización de una ventana u otra determinará parámetros tan importantes como la atenuación que sufrirá

la señal transmitida por kilómetro. Las ventanas de trabajo más corrientes son: primera ventana a 850 nm, segunda ventana a 1.310 nm y tercera ventana a 1.550 nm. La atenuación es mayor si trabajamos en primera ventana y menor si lo hacemos en tercera. El hecho de que se suele utilizar la primera ventana en la transmisión de una señal es debido al menor coste de las fuentes luminosas utilizadas, al ser tecnológicamente más simple su fabricación.



Atenuación: Es producida por tres causas:

- Dispersión, debida a defectos microscópicos de la fibra.
- Absorción, debida a materiales no deseados de la fibra.
- Flexión debida a las curvaturas.

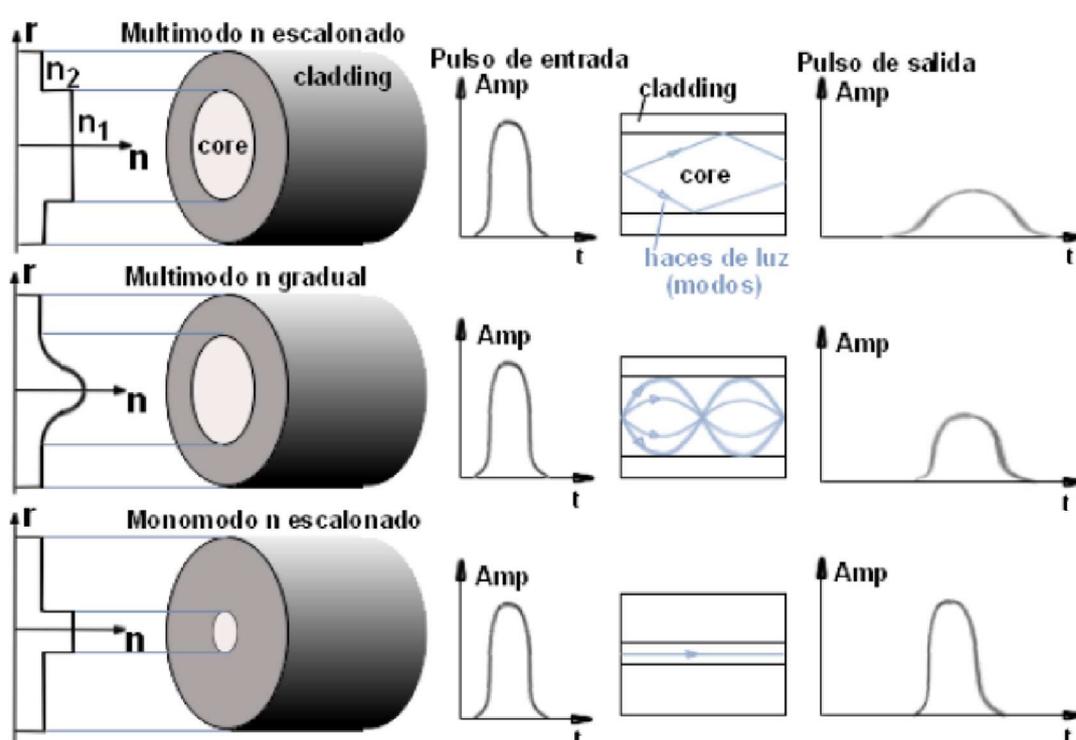
Tipos de Fibra:

Se pueden realizar diferentes clasificaciones acerca de las fibras ópticas. Se pueden realizar diferentes clasificaciones acerca de las fibras ópticas, pero básicamente existen dos tipos: fibras multimodo y monomodo.

- Fibras multimodo: el término multimodo indica que pueden ser guiados muchos modos o rayos luminosos, cada uno de los cuales sigue un camino diferente dentro de la fibra óptica. Este efecto hace que su ancho de banda sea inferior al de las fibras monomodo. Por el contrario

los dispositivos utilizados con las multimodo tienen un coste inferior. Este tipo de fibras son las preferidas para comunicaciones en pequeñas distancias, hasta 10 Km.

- Fibras monomodo: El diámetro del núcleo de la fibra es muy pequeño y sólo permite la propagación de un único modo o rayo fundamental, el cual se propaga directamente sin reflexión. Este efecto causa que su ancho de banda sea muy elevado, por lo que su utilización se suele reservar a grandes distancias, superiores a 10 Km., junto con dispositivos de elevado coste (LÁSER).

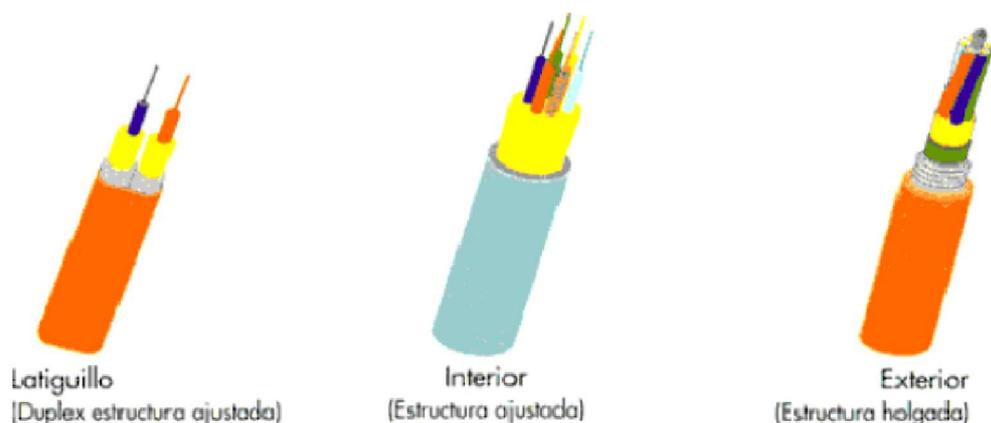


Estructura de la Fibra

- **Estructura ajustada:** está formado por un tubito de plástico o vaina en cuyo interior se encuentra alojado, en forma estable, el conductor de fibra óptica. La vaina debe ser fácil de manejar de forma similar a un cuádrate o un par coaxial. Pueden ser cables tanto monofibra, como multifibra. Sus aplicaciones más frecuentes son: cortas distancias, instalaciones en campus, instalaciones en interiores, instalaciones bajo tubo, montaje de conectores directos y montaje de latiguillos.
- **Estructura holgada:** en lugar de un solo conductor se introducen de dos a doce conductores de fibra óptica en una cubierta algo más grande

que la vaina del caso anterior. De esta forma, los conductores de fibra no se encuentran ajustados a la vaina. Además se suele recubrir todo el conjunto con un gel para que no penetre el agua en caso de rotura del cable.

Principalmente se dividen en cables multifibras armados (antihumedad y antiroedores con fleje de acero) y cables multifibra dieléctrico (cable totalmente dieléctrico). Como aplicaciones más importantes tenemos conexiones a largas distancias e instalaciones en exteriores.



3.2. Tipo de caja de empalme empleada.

Caja estaca tipo torpedo. Dentro de la red dejan en paso el cable de tendido. Fabricada en plástico de alta resistencia.

El torpedo utilizado en este diseño contará al menos con las siguientes características:

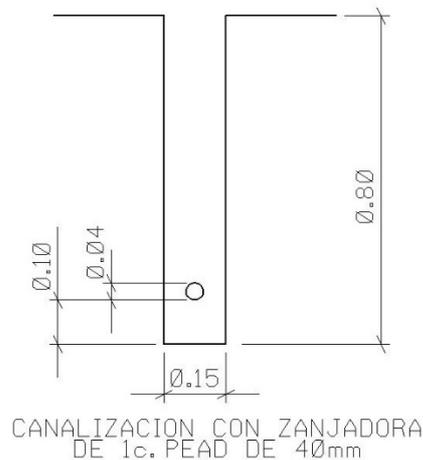
- Retenciones de cubierta y elemento central de refuerzo.
- Cumple IP 68 de resistencia mecánica, química y rayos UVA
- Fácil instalación y reapertura.
- Instalación subterránea, aérea, en poste o fachada.
- Hasta 48 o 144 fusiones.



Capacidad	Dimensiones	Puertos
48 fusiones	320x202x86 mm	6 diámetro 8-20mm
144 fusiones	382x310x97 mm	6 diámetro 8-20mm

3.3. Tipo de canalización a construir.

La canalización será realizada por zanjadora y tendrá las siguientes características: zanja de 15 cm de anchura y 80 cm de profundidad con monotubo de 40mm de diámetro para el tendido del cable de fibra. Contará con arquetas cada 1.500~2.200 metros para la instalación de cajas de empalme que conectarán los diferentes tramos de fibra para darles continuidad.



4. JUSTIFICACION CUMPLIMIENTO LEY PROTECCION AMBIENTAL

En relación al cumplimiento de la Ley de Protección Ambiental se tiene las siguientes consideraciones:

MAQUINARIA Y PROCESOS PRODUCTIVOS

No existe proceso productivo.

No existe maquinaria pesada.

La pequeña maquinaria a utilizar será material para transporte de equipos (vehículos a motor con documentación en vigor) o pequeñas herramientas para instalación del equipamiento. Siempre incluirán marcado CE.

MATERIALES EMPLEADOS, ALMACENADOS Y PRODUCIDOS.

La actividad objeto del proyecto no requiere la producción de materiales.

El equipamiento empleado se describe en el apartado correspondiente, contando en todo caso con su marcado CE y asegurando su adquisición de proveedores que cumpla la legislación en materia de medio ambiente.

El equipamiento almacenado será tratado de manera similar.

RIESGOS AMBIENTALES PREVISIBLES Y MEDIDAS CORRECTORAS

En este apartado se describen los riesgos ambientales previsibles y medidas correctoras propuestas, también se indica el resultado final previsto en situaciones de funcionamiento normal y en caso de producirse anomalías o accidentes.

RUIDOS Y VIBRACIONES.

Los equipos instalados no emiten ruidos ni vibraciones apreciables, ya que se tratan de equipos electrónicos de pequeño tamaño.

Los equipos descritos en el presente informe nunca sobrepasan un nivel de ruido superior a 55dB.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

EMISIONES A LA ATMÓSFERA.

No procede

UTILIZACIÓN DEL AGUA Y VERTIDOS LÍQUIDOS.

No procede.

GENERACIÓN, ALMACENAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS.

No procede.

ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS.

No procede.

MEDIDAS SEGUIMIENTO Y CONTROL PARA GARANTIZAR EL MANTENIMIENTO DE LA ACTIVIDAD DENTRO DE LÍMITES PERMISIBLES.

Se incluyen las siguientes medidas:

Medidas técnicas:

- Diseño adecuado de las instalaciones.

Medidas organizativas:

- Las zonas donde se ubican los equipos de cabecera son de acceso a personal autorizado, encontrándose todas ellas en propiedad privada.
- En el caso de no existir averías se realizan labores preventivas. En el caso de existir averías se realizan tareas correctivas.
- De acuerdo a la Orden Ministerial del 14 de Octubre de 1999 del Ministerio de Fomento se requieren los datos en una base trimestral y se ofrecerán datos de la localidad objeto del presente documento.
- Trimestralmente, se analizarán los resultados obtenidos, estudiando las causas de las desviaciones de funcionamiento de los equipos, si las hubiera, o proponiendo mejoras y adoptando soluciones de las que se responsabilizarán las personas concretas del mismo.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

Se designará un responsable de la implantación de cada acción decidida, para que la aplique e informe de su evolución.

5. LISTADO DE PLANOS

- Plano de localización.
- Plano llave de infraestructuras.
- Planos de infraestructura del enlace entre Pinarnegrillo y el enlace Fuentepeelayo-Aldea Real (10 hojas).

En Madrid, octubre de 2.021

Fdo: José Luis Carvajal Muñoz
Ingeniero Técnico Industrial
Colegiado 8267

2. PLANOS



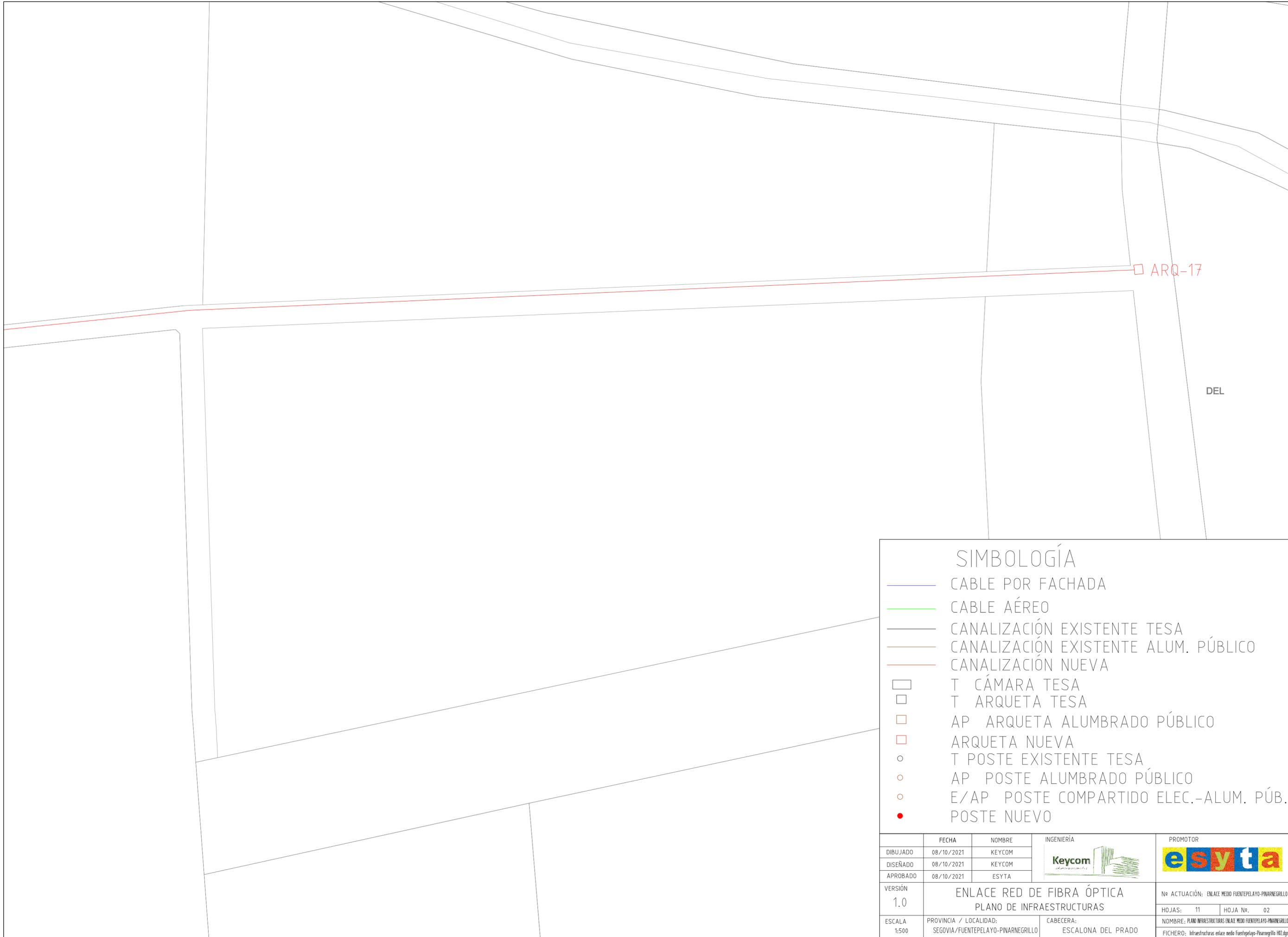
	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE UBICACIÓN			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
ESCALA S/E	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO	HOJAS: 01 HOJA Nº. 01 NOMBRE: PLANO DE UBICACIÓN ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO FICHERO: Plano ubicacion enlace medio FuentepeLayo-Pinarnegrillo.dgn	



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPAYO-PINARNEGRILO
1.0				HOJAS: 11 HOJA Nº: 01
ESCALA	PROVINCIA / LOCALIDAD:	CABECERA:	NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPAYO-PINARNEGRILO	
1:5.000	SEGOVIA/FUENTEPAYO-PINARNEGRILO	ESCALONA DEL PRADO	FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepayo-PinarNegriLO 101.dwg	



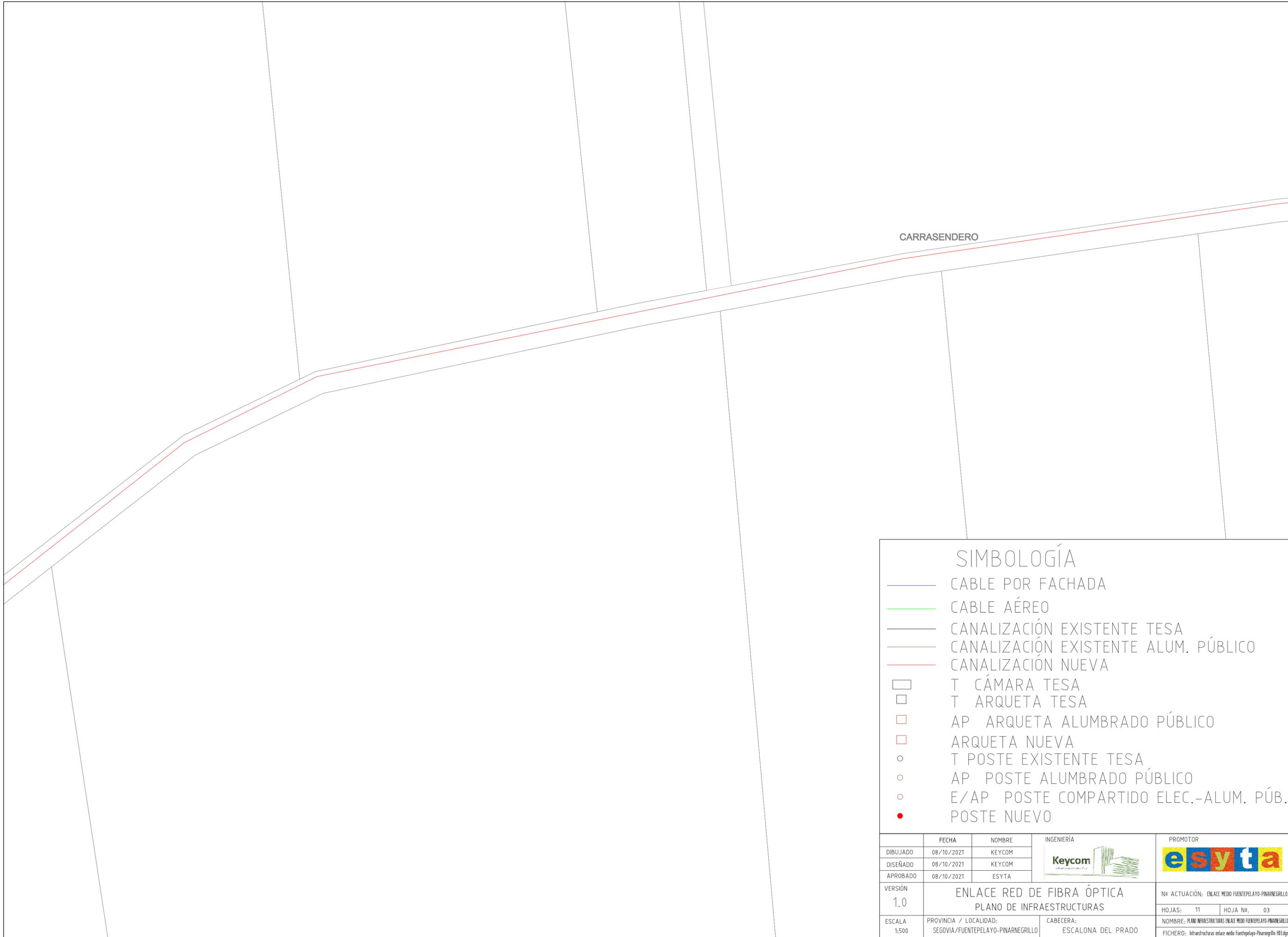
ARQ-17

DEL

SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
1.0				HOJAS: 11 HOJA Nº. 02
ESCALA	PROVINCIA / LOCALIDAD:	CABECERA:	NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	
1:500	SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	ESCALONA DEL PRADO	FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo 182.dwg	

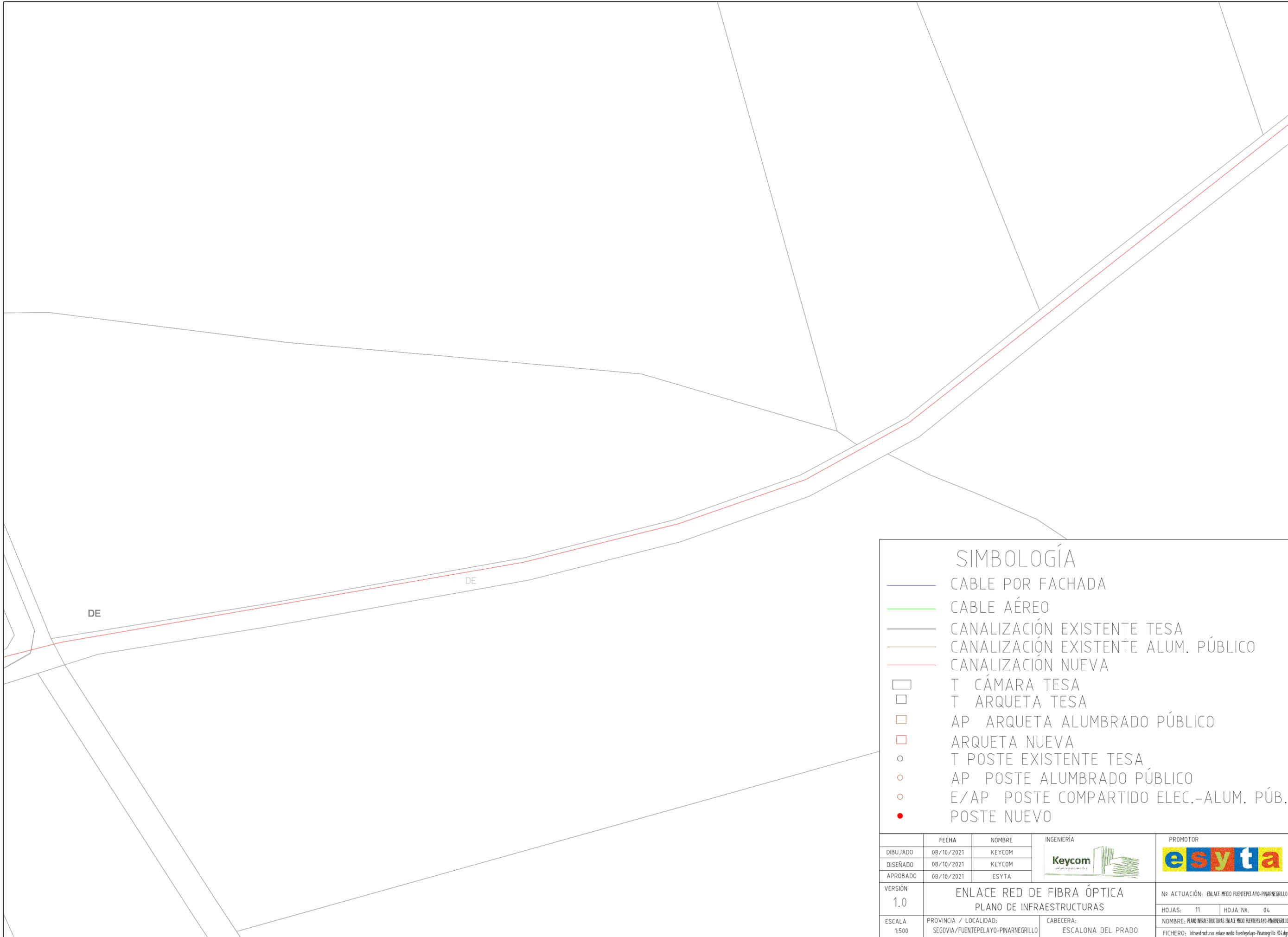


CARRASENDERO

SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO
ESCALA 1:500	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO		HOJAS: 11 HOJA Nº. 03
				NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegri lo 103.dgn



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

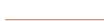
	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
1.0				HOJAS: 11 HOJA Nº. 04
ESCALA	PROVINCIA / LOCALIDAD:	CABECERA:		NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
1:500	SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	ESCALONA DEL PRADO		FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo H04.dwg

CAMINO

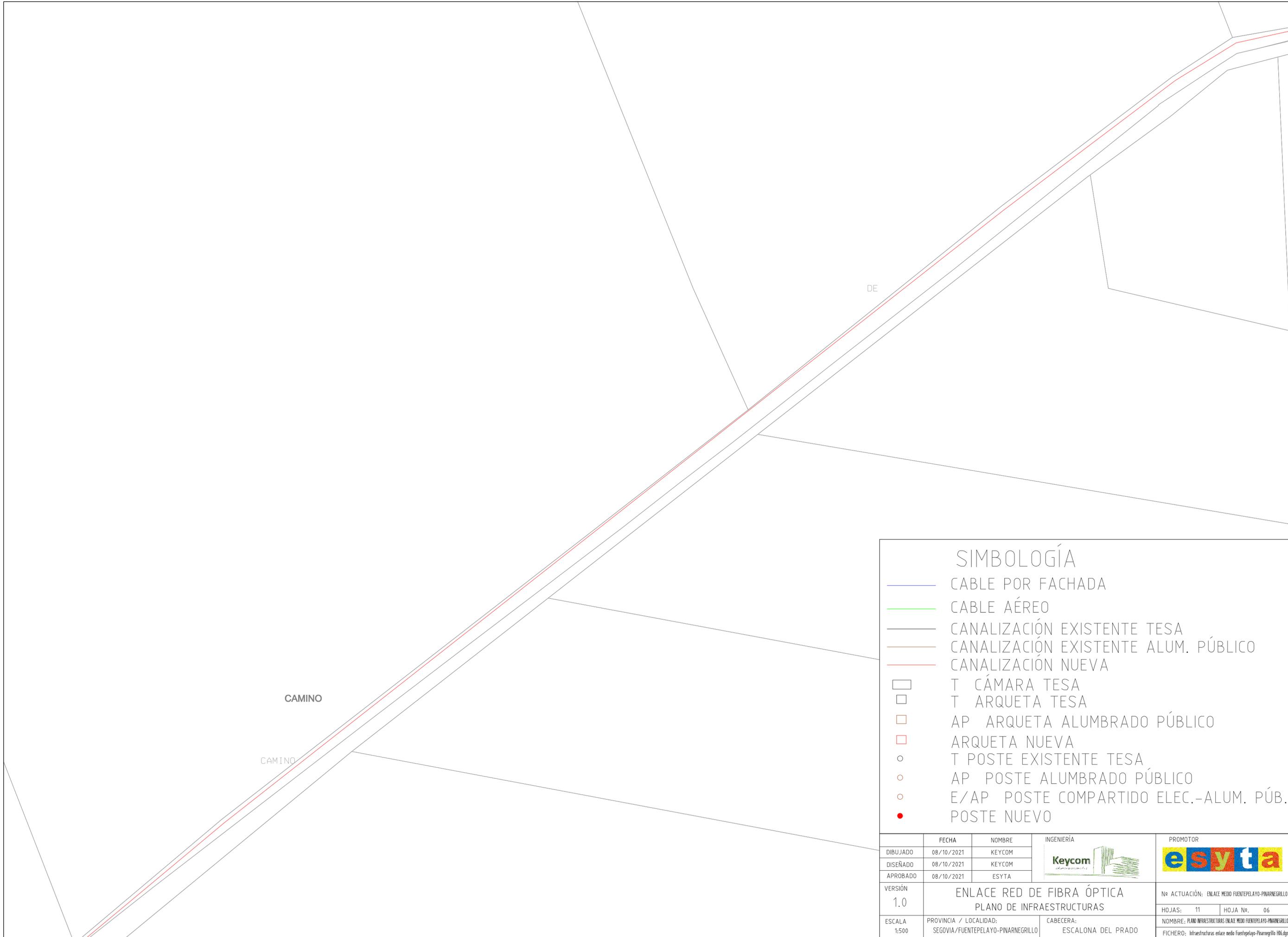
CARRESENDERO

1.917m

SIMBOLOGÍA

-  CABLE POR FACHADA
-  CABLE AÉREO
-  CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
-  CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
-  CANALIZACIÓN NUEVA
-  T CÁMARA TESA
-  T ARQUETA TESA
-  AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
-  ARQUETA NUEVA
-  T POSTE EXISTENTE TESA
-  AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
-  E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
-  POSTE NUEVO

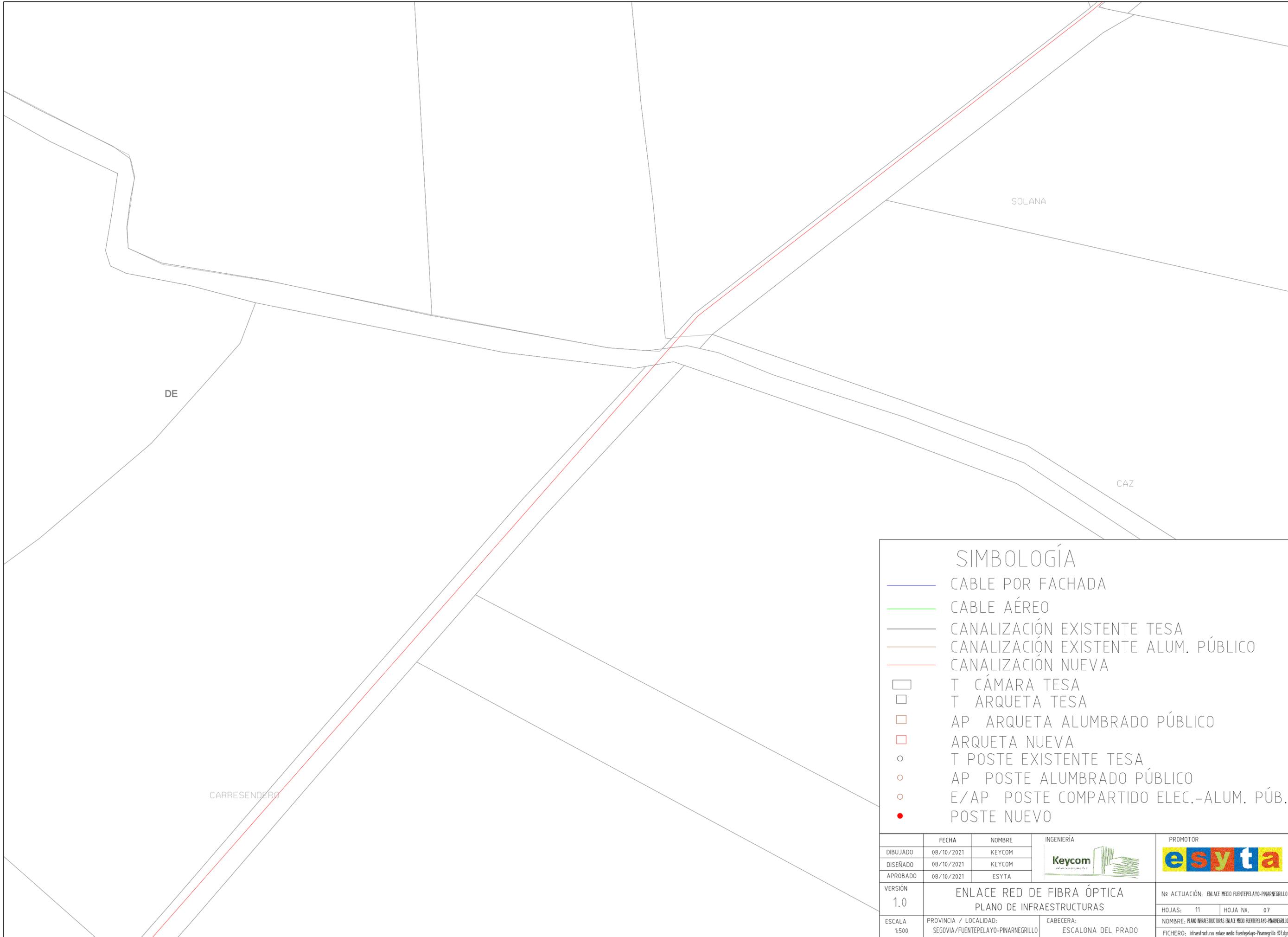
	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO
ESCALA 1:500	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO	HOJAS: 11 HOJA Nº. 05	
NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegri llo IBS.dgn				



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

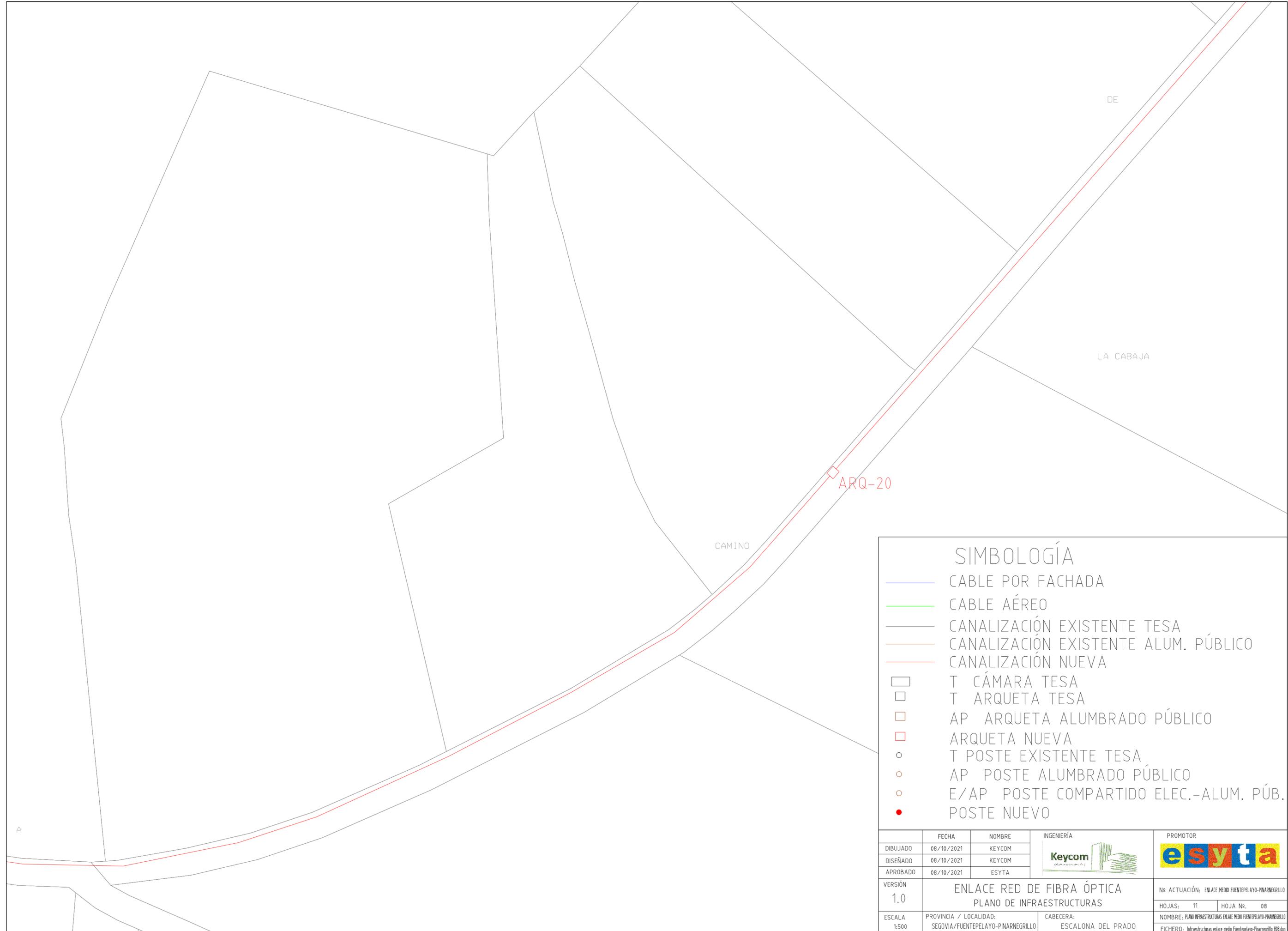
	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
ESCALA 1:500	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO		HOJAS: 11 HOJA Nº. 06
				NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo 106.dwg



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

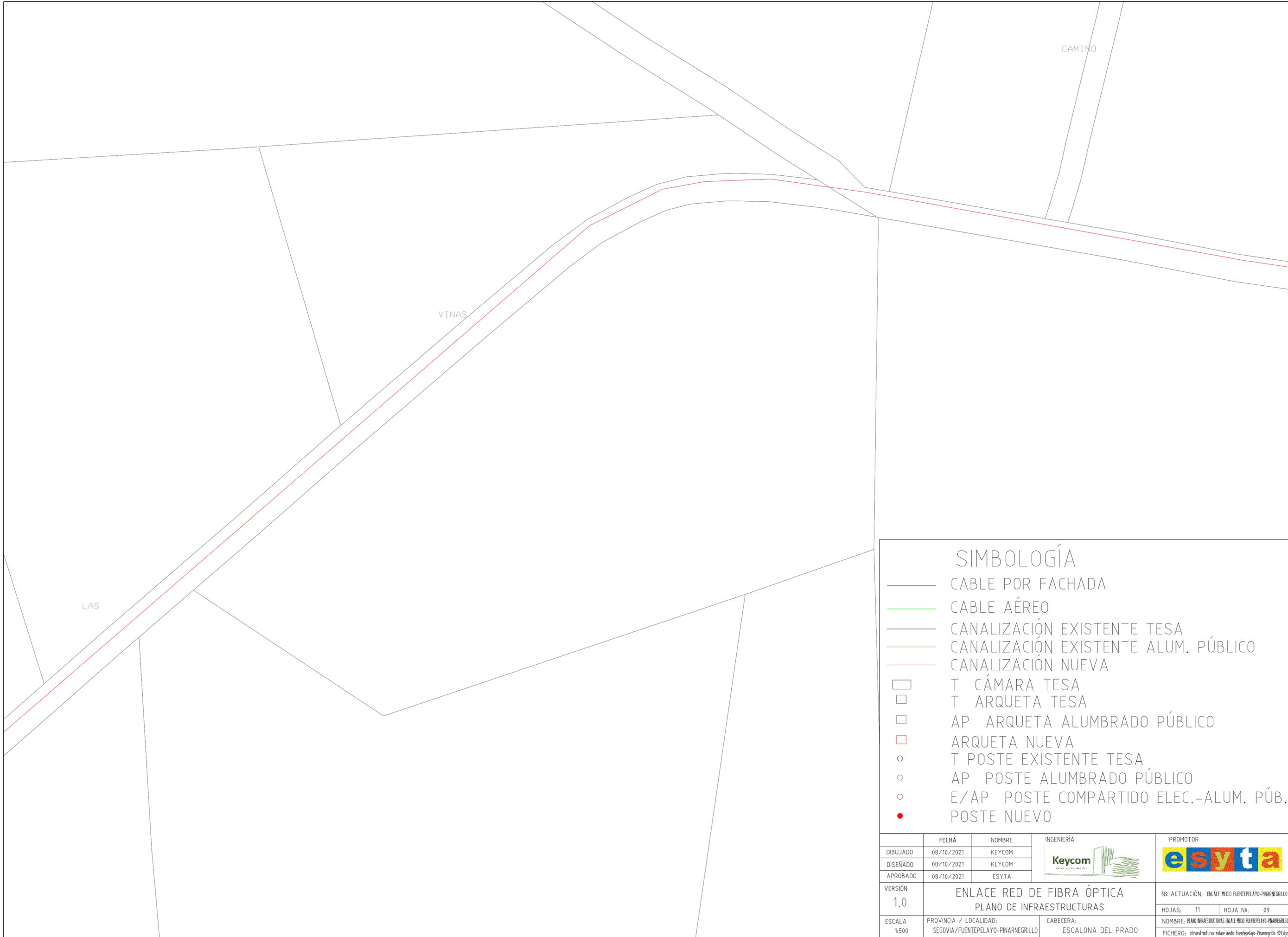
	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO
ESCALA 1:500	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO		HOJAS: 11 HOJA Nº. 07
				NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILO FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegri lo 197.dgn



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
1.0				HOJAS: 11 HOJA Nº. 08
ESCALA	PROVINCIA / LOCALIDAD:	CABECERA:		NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
1:500	SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	ESCALONA DEL PRADO		FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo HBR.dgn



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
ESCALA 1:500	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO		HOJAS: 11 HOJA Nº. 09
				NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo 189.dgn



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN 1.0	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO
ESCALA 1:500	PROVINCIA / LOCALIDAD: SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO	CABECERA: ESCALONA DEL PRADO		HOJAS: 11 HOJA Nº. 10
				NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINARNEGRILLO FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo H10.dwg



SIMBOLOGÍA

- CABLE POR FACHADA
- CABLE AÉREO
- CANALIZACIÓN EXISTENTE TESA
- CANALIZACIÓN EXISTENTE ALUM. PÚBLICO
- CANALIZACIÓN NUEVA
- T CÁMARA TESA
- T ARQUETA TESA
- AP ARQUETA ALUMBRADO PÚBLICO
- ARQUETA NUEVA
- T POSTE EXISTENTE TESA
- AP POSTE ALUMBRADO PÚBLICO
- E/AP POSTE COMPARTIDO ELEC.-ALUM. PÚB.
- POSTE NUEVO

	FECHA	NOMBRE	INGENIERÍA	PROMOTOR
DIBUJADO	08/10/2021	KEYCOM		
DISEÑADO	08/10/2021	KEYCOM		
APROBADO	08/10/2021	ESYTA		
VERSIÓN	ENLACE RED DE FIBRA ÓPTICA PLANO DE INFRAESTRUCTURAS			Nº ACTUACIÓN: ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINAREGRILLO
1.0				HOJAS: 11 HOJA Nº. 11
ESCALA	PROVINCIA / LOCALIDAD:	CABECERA:		NOMBRE: PLANO INFRAESTRUCTURAS ENLACE MEDIO FUENTEPELAYO-PINAREGRILLO
1:500	SEGOVIA/FUENTEPELAYO-PINAREGRILLO	ESCALONA DEL PRADO		FICHERO: Infraestructuras enlace medio Fuentepe layo-Pinarnegrillo H11.dwg

3. MEDICIONES Y PRESUPUESTO

MEDICIÓN INFRAESTRUCTURA

La medición de la infraestructura a utilizar es la siguiente:

- 3.051 metros de canalización nueva y
- 2 nuevas arquetas.

PRESUPUESTO PLANTA EXTERNA PINARNEGRILLO

Nº	CONCEPTO	MEDICION	PRECIO	IMPORTE
2.1	Red de Enlace			
	Suministro e instalación de elementos de FO:			
	Cable de FO de cubierta estándar	1.099	1,90 €	2.088,10 €
	Caja de empalmes de fibra óptica	1	190,00 €	190,00 €
	Subtotal RA			2.278,10 €
2.3	Obra civil			
	Canalización de 1 conducto de 40mm	1.099	3,80 €	4.176,20 €
	Construcción de arqueta in situ	1	135,00 €	135,00 €
	Subtotal OC			4.311,20 €
	IMPORTE TOTAL DE EJECUCION (TE1)			6.589,30 €
	13% de gastos generales sobre TE1			856,61 €
	6% de Beneficio Industrial sobre TE1			395,36 €
	TOTAL GG + BI			1.251,97 €
	IMPORTE TOTAL DE EJECUCION DE OBRA SIN IVA (TESI)			7.841,27 €
	21% iva SOBRE TOTAL			1.646,67 €
	IMPORTE TOTAL DE EJECUCION DE OBRA CON IVA (TECI)			9.487,94 €

En Madrid, octubre de 2.021

Fdo: José Luis Carvajal Muñoz
Ingeniero Técnico Industrial
Colegiado 8267

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

4. ANEXO: ESTUDIO BASICO DE SEGURIDAD Y SALUD

1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1.1 INTRODUCCIÓN.

La ley 31/1995, de 8 de noviembre de 1995, de Prevención de Riesgos Laborales tiene por objeto la determinación del cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo.

Como ley establece un marco legal a partir del cual las normas reglamentarias irán fijando y concretando los aspectos más técnicos de las medidas preventivas.

Estas normas complementarias quedan resumidas a continuación:

- Disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción. - Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.

1.2 DERECHOS Y OBLIGACIONES.

1.2.1 DERECHO A LA PROTECCIÓN FRENTE A LOS RIESGOS LABORALES.

Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

A este efecto, el empresario realizará la prevención de los riesgos laborales mediante la adopción de cuantas medidas sean necesarias para la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, con las especialidades que se recogen en los artículos siguientes en materia de evaluación de riesgos, información, consulta, participación y formación de los trabajadores, actuación en casos de emergencia y de riesgo grave e inminente y vigilancia de la salud.

1.2.2 PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA.

El empresario aplicará las medidas preventivas pertinentes, con arreglo a los siguientes principios generales:

- Evitar los riesgos.
- Evaluar los riesgos que no se pueden evitar.
- Combatir los riesgos en su origen.
- Adaptar el trabajo a la persona, en particular en lo que respecta a la concepción de los puestos de trabajo, la organización del trabajo, las condiciones de trabajo, las relaciones sociales y la influencia de los factores ambientales en el trabajo.
- Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.
- Adoptar las medidas necesarias a fin de garantizar que sólo los trabajadores que hayan recibido información suficiente y adecuada puedan acceder a las zonas de riesgo grave y específico.
- Prever las distracciones o imprudencias no temerarias que pudiera cometer el trabajador.

1.2.3 EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS.

La acción preventiva en la empresa se planificará por el empresario a partir de una evaluación inicial de los riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores, que se realizará, con carácter general, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad, y en relación con aquellos que estén expuestos a riesgos especiales. Igual evaluación deberá hacerse con ocasión de la elección de los equipos de trabajo, de las sustancias o preparados químicos y del acondicionamiento de los lugares de trabajo.

De alguna manera se podrían clasificar las causas de los riesgos en las categorías siguientes:

- Insuficiente calificación profesional del personal dirigente, jefes de equipo y obreros.
- Empleo de maquinaria y equipos en trabajos que no corresponden a la finalidad para la que fueron concebidos o a sus posibilidades.
- Negligencia en el manejo y conservación de las máquinas e instalaciones.
Control deficiente en la explotación.
- Insuficiente instrucción del personal en materia de seguridad.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

Referente a las máquinas herramienta, los riesgos que pueden surgir al manejarlas se pueden resumir en los siguientes puntos:

- Se puede producir un accidente o deterioro de una máquina si se pone en marcha sin conocer su modo de funcionamiento.
- La lubricación deficiente conduce a un desgaste prematuro por lo que los puntos de engrase manual deben ser engrasados regularmente.
- Puede haber ciertos riesgos si alguna palanca de la máquina no está en su posición correcta.
- El resultado de un trabajo puede ser poco exacto si las guías de las máquinas se desgastan, y por ello hay que protegerlas contra la introducción de virutas.
- Puede haber riesgos mecánicos que se deriven fundamentalmente de los diversos movimientos que realicen las distintas partes de una máquina y que pueden provocar que el operario:
 - Entre en contacto con alguna parte de la máquina o ser atrapado entre ella y cualquier estructura fija o material.
 - Sea golpeado o arrastrado por cualquier parte en movimiento de la máquina.
 - Ser golpeado por elementos de la máquina que resulten proyectados.
 - Ser golpeado por otros materiales proyectados por la máquina.
- Puede haber riesgos no mecánicos tales como los derivados de la utilización de energía eléctrica, productos químicos, generación de ruido, vibraciones, radiaciones, etc.

Los movimientos peligrosos de las máquinas se clasifican en cuatro grupos:

- Movimientos de rotación. Son aquellos movimientos sobre un eje con independencia de la inclinación del mismo y aún cuando giren lentamente. Se clasifican en los siguientes grupos:
 - Elementos considerados aisladamente tales como árboles de transmisión, vástagos, brocas, acoplamientos.
 - Puntos de atrapamiento entre engranajes y ejes girando y otras fijas o dotadas de desplazamiento lateral a ellas.
- Movimientos alternativos y de traslación. El punto peligroso se sitúa en el lugar donde la pieza dotada de este tipo de movimiento se aproxima a otra pieza fija o móvil y la sobrepasa.
- Movimientos de traslación y rotación. Las conexiones de bielas y vástagos con ruedas y volantes son algunos de los mecanismos que generalmente están dotadas de este tipo de movimientos.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

- Movimientos de oscilación. Las piezas dotadas de movimientos de oscilación pendular generan puntos de "tijera" entre ellas y otras piezas fijas.

Las actividades de prevención deberán ser modificadas cuando se aprecie por el empresario, como consecuencia de los controles periódicos previstos en el apartado anterior, su inadecuación a los fines de protección requeridos.

1.2.4 EQUIPOS DE TRABAJO Y MEDIOS DE PROTECCIÓN.

Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los trabajadores, el empresario adoptará las medidas necesarias con el fin de que:

- La utilización del equipo de trabajo quede reservada a los encargados de dicha utilización.
- Los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento o conservación sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello.

El empresario deberá proporcionar a sus trabajadores equipos de protección individual adecuados para el desempeño de sus funciones y velar por el uso efectivo de los mismos.

1.2.5 INFORMACIÓN, CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE TRABAJADORES.

El empresario adoptará las medidas adecuadas para que los trabajadores reciban todas las informaciones necesarias en relación con:

- Los riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo. - Las medidas y actividades de protección y prevención aplicables a los riesgos.

Los trabajadores tendrán derecho a efectuar propuestas al empresario, así como a los órganos competentes en esta materia, dirigidas a la mejora de los niveles de la protección de la seguridad y la salud en los lugares de trabajo, en materia de señalización en dichos lugares, en cuanto a la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en las obras de construcción y en cuanto a utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.

1.2.6 FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES.

El empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva.

1.2.7 MEDIDAS DE EMERGENCIA.

El empresario, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma, deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores, designando para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas y comprobando periódicamente, en su caso, su correcto funcionamiento.

1.2.8 RIESGO GRAVE E INMINENTE.

Cuando los trabajadores estén expuestos a un riesgo grave e inminente con ocasión de su trabajo, el empresario estará obligado a:

- Informar lo antes posible a todos los trabajadores afectados acerca de la existencia de dicho riesgo y de las medidas adoptadas en materia de protección.
- Dar las instrucciones necesarias para que, en caso de peligro grave, inminente e inevitable, los trabajadores puedan interrumpir su actividad y además estar en condiciones, habida cuenta de sus conocimientos y de los medios técnicos puestos a su disposición, de adoptar las medidas necesarias para evitar las consecuencias de dicho peligro.

1.2.9 VIGILANCIA DE LA SALUD.

El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo, optando por la realización de aquellos reconocimientos o pruebas que causen las menores molestias al trabajador y que sean proporcionales al riesgo.

1.2.10 DOCUMENTACIÓN.

El empresario deberá elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la siguiente documentación:

- Evaluación de los riesgos para la seguridad y salud en el trabajo, y planificación de la acción preventiva.
- Medidas de protección y prevención a adoptar.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

- Resultado de los controles periódicos de las condiciones de trabajo.
- Práctica de los controles del estado de salud de los trabajadores.
- Relación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral superior a un día de trabajo.

1.2.11 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Cuando en un mismo centro de trabajo desarrollen actividades trabajadores de dos o más empresas, éstas deberán cooperar en la aplicación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

1.2.12 PROTECCIÓN TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES A DETERMINADOS RIESGOS.

El empresario garantizará, evaluando los riesgos y adoptando las medidas preventivas necesarias, la protección de los trabajadores que, por sus propias características personales o estado biológico conocido, incluidos aquellos que tengan reconocida la situación de discapacidad física, psíquica o sensorial, sean específicamente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.

1.2.13 PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD.

La evaluación de los riesgos deberá comprender la determinación de la naturaleza, el grado y la duración de la exposición de las trabajadoras en situación de embarazo o parto reciente, a agentes, procedimientos o condiciones de trabajo que puedan influir negativamente en la salud de las trabajadoras o del feto, adoptando, en su caso, las medidas necesarias para evitar la exposición a dicho riesgo.

1.2.14 PROTECCIÓN DE LOS MENORES.

Antes de la incorporación al trabajo de jóvenes menores de dieciocho años, y previamente a cualquier modificación importante de sus condiciones de trabajo, el empresario deberá efectuar una evaluación de los puestos de trabajo a desempeñar por los mismos, a fin de determinar la naturaleza, el grado y la duración de su exposición, teniendo especialmente en cuenta los riesgos derivados de su falta de experiencia, de su inmadurez para evaluar los riesgos existentes o potenciales y de su desarrollo todavía incompleto.

1.2.15 RELACIONES DE TRABAJO TEMPORALES, DE DURACIÓN DETERMINADA Y EN EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL.

Los trabajadores con relaciones de trabajo temporales o de duración determinada, así como los contratados por empresas de trabajo temporal, deberán disfrutar del mismo nivel de protección en materia de seguridad y

salud que los restantes trabajadores de la empresa en la que prestan sus servicios.

1.2.16 OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.

Corresponde a cada trabajador velar, según sus posibilidades y mediante el cumplimiento de las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas, por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional, a causa de sus actos y omisiones en el trabajo, de conformidad con su formación y las instrucciones del empresario.

Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:

- Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
- Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario.
- No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes.
- Informar de inmediato un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
- Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente.

1.3 SERVICIOS DE PREVENCIÓN.

1.3.1 PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES.

En cumplimiento del deber de prevención de riesgos profesionales, el empresario designará uno o varios trabajadores para ocuparse de dicha actividad, constituirá un servicio de prevención o concertará dicho servicio con una entidad especializada ajena a la empresa.

Los trabajadores designados deberán tener la capacidad necesaria, disponer del tiempo y de los medios precisos y ser suficientes en número, teniendo en cuenta el tamaño de la empresa, así como los riesgos a que están expuestos los trabajadores.

En las empresas de menos de seis trabajadores, el empresario podrá asumir personalmente las funciones señaladas anteriormente, siempre que

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

desarrolle de forma habitual su actividad en el centro de trabajo y tenga capacidad necesaria.

El empresario que no hubiere concertado el Servicio de Prevención con una entidad especializada ajena a la empresa deberá someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa.

1.3.2 SERVICIOS DE PREVENCIÓN.

Si la designación de uno o varios trabajadores fuera insuficiente para la realización de las actividades de prevención, en función del tamaño de la empresa, de los riesgos a que están expuestos los trabajadores o de la peligrosidad de las actividades desarrolladas, el empresario deberá recurrir a uno o varios servicios de prevención propios o ajenos a la empresa, que colaborarán cuando sea necesario.

Se entenderá como servicio de prevención el conjunto de medios humanos y materiales necesarios para realizar las actividades preventivas a fin de garantizar la adecuada protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, asesorando y asistiendo para ello al empresario, a los trabajadores y a sus representantes y a los órganos de representación especializados.

1.4 CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES.

1.4.1 CONSULTA DE LOS TRABAJADORES.

El empresario deberá consultar a los trabajadores, con la debida antelación, la adopción de las decisiones relativas a:

- La planificación y la organización del trabajo en la empresa y la introducción de nuevas tecnologías, en todo lo relacionado con las consecuencias que éstas pudieran tener para la seguridad y la salud de los trabajadores.
- La organización y desarrollo de las actividades de protección de la salud y prevención de los riesgos profesionales en la empresa, incluida la designación de los trabajadores encargados de dichas actividades o el recurso a un servicio de prevención externo.
- La designación de los trabajadores encargados de las medidas de emergencia.
- El proyecto y la organización de la formación en materia preventiva.

1.4.2 DERECHOS DE PARTICIPACIÓN Y REPRESENTACIÓN.

Los trabajadores tienen derecho a participar en la empresa en las cuestiones relacionadas con la prevención de riesgos en el trabajo.

En las empresas o centros de trabajo que cuenten con seis o más trabajadores, la participación de éstos se canalizará a través de sus representantes y de la representación especializada.

1.4.3 DELEGADOS DE PREVENCIÓN.

Los Delegados de Prevención son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo. Serán designados por y entre los representantes del personal, con arreglo a la siguiente escala:

- De 50 a 100 trabajadores: 2 Delegados de Prevención.
- De 101 a 500 trabajadores: 3 Delegados de Prevención.
- De 501 a 1000 trabajadores: 4 Delegados de Prevención.
- De 1001 a 2000 trabajadores: 5 Delegados de Prevención.
- De 2001 a 3000 trabajadores: 6 Delegados de Prevención.
- De 3001 a 4000 trabajadores: 7 Delegados de Prevención.
- De 4001 en adelante: 8 Delegados de Prevención.

En las empresas de hasta treinta trabajadores el Delegado de Prevención será el Delegado de Personal. En las empresas de treinta y uno a cuarenta y nueve trabajadores habrá un Delegado de Prevención que será elegido por y entre los Delegados de Personal.

2. DISPOSICIONES MINIMAS EN MATERIA DE SEÑALIZACION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

2.1 INTRODUCCIÓN.

La ley 31/1995, de 8 de noviembre de 1995, de Prevención de Riesgos Laborales es la norma legal por la que se determina el cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo.

Por todo lo expuesto, el Real Decreto 485/1997 de 14 de Abril de 1.997 establece las disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y de salud en el trabajo, entendiéndose como tales aquellas señalizaciones que referidas a un objeto, actividad o situación determinada, proporcionen una indicación o una obligación relativa a la seguridad o la salud en el trabajo mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica, una comunicación verbal o una señal gestual.

2.2 OBLIGACIÓN GENERAL DEL EMPRESARIO.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

La elección del tipo de señal y del número y emplazamiento de las señales o dispositivos de señalización a utilizar en cada caso se realizará de forma que la señalización resulte lo más eficaz posible, teniendo en cuenta:

- Las características de la señal.
- Los riesgos, elementos o circunstancias que hayan de señalizarse.
- La extensión de la zona a cubrir.
- El número de trabajadores afectados.

Para la señalización de desniveles, obstáculos u otros elementos que originen riesgo de caída de personas, choques o golpes, así como para las señalizaciones de riesgo eléctrico, presencia de materias inflamables, tóxicas, corrosivas o riesgo biológico, podrá optarse por una señal de advertencia de forma triangular, con un pictograma característico de color negro sobre fondo amarillo y bordes negros.

Las vías de circulación de vehículos deberán estar delimitadas con claridad mediante franjas continuas de color blanco o amarillo.

Los equipos de protección contra incendios deberán ser de color rojo.

La señalización para la localización e identificación de las vías de evacuación y de los equipos de salvamento o socorro (botiquín portátil) se realizará mediante una señal de forma cuadrada o rectangular, con un pictograma característico de color blanco sobre fondo verde.

La señalización dirigida a alertar a los trabajadores o a terceros de la aparición de una situación de peligro y de la consiguiente y urgente necesidad de actuar de una forma determinada o de evacuar la zona de peligro, se realizará mediante una señal luminosa, una señal acústica o una comunicación verbal.

Los dispositivos de señalización se limpiarán, mantendrán y verificarán regularmente.

3. DISPOSICIONES MINIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA UTILIZACION POR LOS TRABAJADORES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO.

3.1 INTRODUCCIÓN.

La ley 31/1995, de 8 de noviembre de 1995, de Prevención de Riesgos Laborales es la norma legal por la que se determina el cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

De acuerdo con el artículo 6 de dicha ley, serán las normas reglamentarias las que fijarán las medidas mínimas que deben adoptarse para la adecuada protección de los trabajadores. Entre éstas se encuentran las destinadas a garantizar que de la presencia o utilización de los equipos de trabajo puestos a disposición de los trabajadores en la empresa o centro de trabajo no se deriven riesgos para la seguridad o salud de los mismos.

Por todo lo expuesto, el Real Decreto 1215/1997 de 18 de Julio de 1.997 establece las disposiciones mínimas de seguridad y de salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, entendiéndose como tales cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizado en el trabajo.

3.2 OBLIGACIÓN GENERAL DEL EMPRESARIO.

El empresario adoptará las medidas necesarias para que los equipos de trabajo que se pongan a disposición de los trabajadores sean adecuados al trabajo que deba realizarse y convenientemente adaptados al mismo, de forma que garanticen la seguridad y la salud de los trabajadores al utilizar dichos equipos.

Deberá utilizar únicamente equipos que satisfagan cualquier disposición legal o reglamentaria que les sea de aplicación.

Para la elección de los equipos de trabajo el empresario deberá tener en cuenta los siguientes factores:

- Las condiciones y características específicas del trabajo a desarrollar. - Los riesgos existentes para la seguridad y salud de los trabajadores en el lugar de trabajo.
- En su caso, las adaptaciones necesarias para su utilización por trabajadores discapacitados.

Adoptará las medidas necesarias para que, mediante un mantenimiento adecuado, los equipos de trabajo se conserven durante todo el tiempo de utilización en unas condiciones adecuadas. Todas las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo se realizará tras haber parado o desconectado el equipo. Estas operaciones deberán ser encomendadas al personal especialmente capacitado para ello.

El empresario deberá garantizar que los trabajadores reciban una formación e información adecuadas a los riesgos derivados de los equipos de trabajo.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

La información, suministrada preferentemente por escrito, deberá contener, como mínimo, las indicaciones relativas a:

- Las condiciones y forma correcta de utilización de los equipos de trabajo, teniendo en cuenta las instrucciones del fabricante, así como las situaciones o formas de utilización anormales y peligrosas que puedan preverse. - Las conclusiones que, en su caso, se puedan obtener de la experiencia adquirida en la utilización de los equipos de trabajo.

3.2.1 DISPOSICIONES MÍNIMAS GENERALES APLICABLES A LOS EQUIPOS DE TRABAJO.

Los órganos de accionamiento de un equipo de trabajo que tengan alguna incidencia en la seguridad deberán ser claramente visibles e identificables y no deberán acarrear riesgos como consecuencia de una manipulación involuntaria.

Cada equipo de trabajo deberá estar provisto de un órgano de accionamiento que permita su parada total en condiciones de seguridad.

Cualquier equipo de trabajo que entrañe riesgo de caída de objetos o de proyecciones deberá estar provisto de dispositivos de protección adecuados a dichos riesgos.

Cualquier equipo de trabajo que entrañe riesgo por emanación de gases, vapores o líquidos o por emisión de polvo deberá estar provisto de dispositivos adecuados de captación o extracción cerca de la fuente emisora correspondiente.

Si fuera necesario para la seguridad o la salud de los trabajadores, los equipos de trabajo y sus elementos deberán estabilizarse por fijación o por otros medios.

Cuando los elementos móviles de un equipo de trabajo puedan entrañar riesgo de accidente por contacto mecánico, deberán ir equipados con resguardos o dispositivos que impidan el acceso a las zonas peligrosas.

Las zonas y puntos de trabajo o mantenimiento de un equipo de trabajo deberán estar adecuadamente iluminadas en función de las tareas que deban realizarse.

Las partes de un equipo de trabajo que alcancen temperaturas elevadas o muy bajas deberán estar protegidas cuando corresponda contra los riesgos de contacto o la proximidad de los trabajadores.

Todo equipo de trabajo deberá ser adecuado para proteger a los trabajadores expuestos contra el riesgo de contacto directo o indirecto de la electricidad y los que entrañen riesgo por ruido, vibraciones o radiaciones deberá disponer de las protecciones o dispositivos adecuados para limitar, en la medida de lo posible, la generación y propagación de estos agentes físicos.

Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes y la unión entre sus elementos deberá ser firme, de manera que se eviten las roturas o proyecciones de los mismos.

La utilización de todos estos equipos no podrá realizarse en contradicción con las instrucciones facilitadas por el fabricante, comprobándose antes del iniciar la tarea que todas sus protecciones y condiciones de uso son las adecuadas.

Deberán tomarse las medidas necesarias para evitar el atrapamiento del cabello, ropas de trabajo u otros objetos del trabajador, evitando, en cualquier caso, someter a los equipos a sobrecargas, sobrepresiones, velocidades o tensiones excesivas.

3.2.2 DISPOSICIONES MÍNIMAS ADICIONALES APLICABLES A LOS EQUIPOS DE TRABAJO MÓVILES.

Los equipos con trabajadores transportados deberán evitar el contacto de éstos con ruedas y orugas y el aprisionamiento por las mismas. Para ello dispondrán de una estructura de protección que impida que el equipo de trabajo incline más de un cuarto de vuelta o una estructura que garantice un espacio suficiente alrededor de los trabajadores transportados cuando el equipo pueda inclinarse más de un cuarto de vuelta. No se requerirán estas estructuras de protección cuando el equipo de trabajo se encuentre estabilizado durante su empleo.

Las carretillas elevadoras deberán estar acondicionadas mediante la instalación de una cabina para el conductor, una estructura que impida que la carretilla vuelque, una estructura que garantice que, en caso de vuelco, quede espacio suficiente para el trabajador entre el suelo y determinadas partes de dicha carretilla y una estructura que mantenga al trabajador sobre el asiento de conducción en buenas condiciones.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

Los equipos de trabajo automotores deberán contar con dispositivos de frenado y parada, con dispositivos para garantizar una visibilidad adecuada y con una señalización acústica de advertencia. En cualquier caso, su conducción estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una información específica.

3.2.3 DISPOSICIONES MÍNIMAS ADICIONALES APLICABLES A LOS EQUIPOS DE TRABAJO PARA ELEVACION DE CARGAS.

Deberán estar instalados firmemente, teniendo presente la carga que deban levantar y las tensiones inducidas en los puntos de suspensión o de fijación. En cualquier caso, los aparatos de izar estarán equipados con limitador del recorrido del carro y de los ganchos, los motores eléctricos estarán provistos de limitadores de altura y del peso, los ganchos de sujeción serán de acero con "pestillos de seguridad" y los carriles para desplazamiento estarán limitados a una distancia de 1 m de su término mediante topes de seguridad de final de carrera eléctricos.

Deberá figurar claramente la carga nominal.

Deberán instalarse de modo que se reduzca el riesgo de que la carga caiga en picado, se suelte o se desvíe involuntariamente de forma peligrosa. En cualquier caso, se evitará la presencia de trabajadores bajo las cargas suspendidas. Caso de ir equipadas con cabinas para trabajadores deberá evitarse la caída de éstas, su aplastamiento o choque.

Los trabajos de izado, transporte y descenso de cargas suspendidas, quedarán interrumpidos bajo régimen de vientos superiores a los 60 km/h.

3.2.4 DISPOSICIONES MÍNIMAS ADICIONALES APLICABLES A LOS EQUIPOS DE TRABAJO PARA MOVIMIENTO DE TIERRAS Y MAQUINARIA PESADA EN GENERAL.

Las máquinas para los movimientos de tierras estarán dotadas de faros de marcha hacia adelante y de retroceso, servofrenos, freno de mano, bocina automática de retroceso, retrovisores en ambos lados, pórtico de seguridad antivuelco y antiimpactos y un extintor.

Se prohíbe trabajar o permanecer dentro del radio de acción de la maquinaria de movimiento de tierras, para evitar los riesgos por atropello.

Durante el tiempo de parada de las máquinas se señalará su entorno con "señales de peligro", para evitar los riesgos por fallo de frenos o por atropello durante la puesta en marcha.

Si se produjese contacto con líneas eléctricas el maquinista permanecerá inmóvil en su puesto y solicitará auxilio por medio de las bocinas. De ser posible el salto sin riesgo de contacto eléctrico, el maquinista saltará fuera de la máquina sin tocar, al unísono, la máquina y el terreno.

Antes del abandono de la cabina, el maquinista habrá dejado en reposo, en contacto con el pavimento (la cuchilla, cazo, etc.), puesto el freno de mano y parado el motor extrayendo la llave de contacto para evitar los riesgos por fallos del sistema hidráulico.

Las pasarelas y peldaños de acceso para conducción o mantenimiento permanecerán limpios de gravas, barro y aceite, para evitar los riesgos de caída.

Se prohíbe el transporte de personas sobre las máquinas para el movimiento de tierras, para evitar los riesgos de caídas o de atropellos.

Se instalarán topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes (taludes o terraplenes) a los que debe aproximarse la maquinaria empleada en el movimiento de tierras, para evitar los riesgos por caída de la máquina.

Se señalarán los caminos de circulación interna mediante cuerda de banderolas y señales normalizadas de tráfico.

Se prohíbe el acopio de tierras a menos de 2 m. del borde de la excavación (como norma general).

No se debe fumar cuando se abastezca de combustible la máquina, pues podría inflamarse. Al realizar dicha tarea el motor deberá permanecer parado.

Se prohíbe realizar trabajos en un radio de 10 m entorno a las máquinas de hinca, en prevención de golpes y atropellos.

Las cintas transportadoras estarán dotadas de pasillo lateral de visita de 60 cm de anchura y barandillas de protección de éste de 90 cm de altura. Estarán dotadas de encauzadores antidesprendimientos de objetos por

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

rebose de materiales. Bajo las cintas, en todo su recorrido, se instalarán bandejas de recogida de objetos desprendidos.

Los compresores serán de los llamados "silenciosos" en la intención de disminuir el nivel de ruido. La zona dedicada para la ubicación del compresor quedará acordonada en un radio de 4 m. Las mangueras estarán en perfectas condiciones de uso, es decir, sin grietas ni desgastes que puedan producir un reventón.

Cada tajo con martillos neumáticos, estará trabajado por dos cuadrillas que se turnarán cada hora, en prevención de lesiones por permanencia continuada recibiendo vibraciones. Los pisones mecánicos se guiarán avanzando frontalmente, evitando los desplazamientos laterales. Para realizar estas tareas se utilizará faja elástica de protección de cintura, muñequeras bien ajustadas, botas de seguridad, cascos antifruido y una mascarilla con filtro mecánico recambiable.

3.2.5 DISPOSICIONES MÍNIMAS ADICIONALES APLICABLES A LA MAQUINARIA HERRAMIENTA.

Las máquinas-herramienta estarán protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento y sus motores eléctricos estarán protegidos por la carcasa.

Las que tengan capacidad de corte tendrán el disco protegido mediante una carcasa antiproyecciones.

Las que se utilicen en ambientes inflamables o explosivos estarán protegidas mediante carcasas antideflagrantes. Se prohíbe la utilización de máquinas accionadas mediante combustibles líquidos en lugares cerrados o de ventilación insuficiente.

Se prohíbe trabajar sobre lugares encharcados, para evitar los riesgos de caídas y los eléctricos. Para todas las tareas se dispondrá una iluminación adecuada, en torno a 100 lux.

En prevención de los riesgos por inhalación de polvo, se utilizarán en vía húmeda las herramientas que lo produzcan.

Las mesas de sierra circular, cortadoras de material cerámico y sierras de disco manual no se ubicarán a distancias inferiores a tres metros del borde de los forjados, con la excepción de los que estén claramente protegidos (redes

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

o barandillas, petos de remate, etc). Bajo ningún concepto se retirará la protección del disco de corte, utilizándose en todo momento gafas de seguridad antiproyección de partículas. Como normal general, se deberán extraer los clavos o partes metálicas hincadas en el elemento a cortar.

Con las pistolas fija-clavos no se realizarán disparos inclinados, se deberá verificar que no hay nadie al otro lado del objeto sobre el que se dispara, se evitará clavar sobre fábricas de ladrillo hueco y se asegurará el equilibrio de la persona antes de efectuar el disparo.

Para la utilización de los taladros portátiles y rozadoras eléctricas se elegirán siempre las brocas y discos adecuados al material a taladrar, se evitará realizar taladros en una sola maniobra y taladros o rozaduras inclinadas a pulso y se tratará no recalentar las brocas y discos.

En las tareas de soldadura por arco eléctrico se utilizará yelmo del soldar o pantalla de mano, no se mirará directamente al arco voltaico, no se tocarán las piezas recientemente soldadas, se soldará en un lugar ventilado, se verificará la inexistencia de personas en el entorno vertical de puesto de trabajo, no se dejará directamente la pinza en el suelo o sobre la perfilería, se escogerá el electrodo adecuada para el cordón a ejecutar y se suspenderán los trabajos de soldadura con vientos superiores a 60 km/h y a la intemperie con régimen de lluvias.

En la soldadura oxiacetilénica (oxicorte) no se mezclarán botellas de gases distintos, éstas se transportarán sobre bateas enjauladas en posición vertical y atadas, no se ubicarán al sol ni en posición inclinada y los mecheros estarán dotados de válvulas antirretroceso de la llama. Si se desprenden pinturas se trabajará con mascarilla protectora y se hará al aire libre o en un local ventilado.

4. DISPOSICIONES MINIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCION.

4.1 INTRODUCCION.

La ley 31/1995, de 8 de noviembre de 1995, de Prevención de Riesgos Laborales es la norma legal por la que se determina el cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

De acuerdo con el artículo 6 de dicha ley, serán las normas reglamentarias las que fijarán las medidas mínimas que deben adoptarse para la adecuada protección de los trabajadores. Entre éstas se encuentran necesariamente las destinadas a garantizar la seguridad y la salud en las obras de construcción.

Por todo lo expuesto, el Real Decreto 1627/1997 de 24 de Octubre de 1.997 establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción, entendiéndose como tales cualquier obra, pública o privada, en la que se efectúen trabajos de construcción o ingeniería civil.

La obra en proyecto referente a la Ejecución de una Red de distribución en Baja Tensión se encuentra incluida en el Anexo I de dicha legislación, con la clasificación:

- Excavación
- Movimiento de tierras
- Construcción
- Acondicionamiento o instalación
- Mantenimiento
- Trabajos de pintura y de limpieza.

Al tratarse de una obra con las siguientes condiciones:

- El presupuesto de ejecución por contrata incluido en el proyecto es inferior a 450.000 euros.
- La duración estimada es inferior a 30 días laborables, no utilizándose en ningún momento a más de 20 trabajadores simultáneamente.
- El volumen de mano de obra estimada, entendiéndose por tal la suma de los días de trabajo del total de los trabajadores en la obra, es inferior a 500.
- Por todo lo indicado, el promotor estará obligado a que en la fase de redacción del proyecto se elabore un estudio básico de seguridad y salud. Caso de superarse alguna de las condiciones citadas anteriormente deberá realizarse un estudio completo de seguridad y salud.

4.2 ESTUDIO BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD.

4.2.1 RIESGOS MÁS FRECUENTES EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.

Los Oficios más comunes en la obra en proyecto son los siguientes:

- Movimiento de tierras. Excavación de pozos y zanjas.
- Relleno de tierras.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

- Encofrados.
- Trabajos con ferralla, manipulación y puesta en obra.
- Trabajos de manipulación del hormigón. - Montaje de estructura metálica - Montaje de prefabricados.
- Albañilería.
- Instalación eléctrica definitiva y provisional de obra.

Los riesgos más frecuentes durante estos oficios son los descritos a continuación:

- Deslizamientos, desprendimientos de tierras por diferentes motivos (no emplear el talud adecuado, por variación de la humedad del terreno, etc).
 - Riesgos derivados del manejo de máquinas-herramienta y maquinaria pesada en general.
- Atropellos, colisiones, vuelcos y falsas maniobras de la maquinaria para movimiento de tierras.
- Caídas al mismo o distinto nivel de personas, materiales y útiles.
- Los derivados de los trabajos pulverulentos.
- Contactos con el hormigón (dermatitis por cementos, etc).
- Desprendimientos por mal apilado de la madera, planchas metálicas, etc. - Cortes y heridas en manos y pies, aplastamientos, tropiezos y torceduras al caminar sobre las armaduras.
- Hundimientos, rotura o reventón de encofrados, fallos de entibaciones. - Contactos con la energía eléctrica (directos e indirectos), electrocuciones, quemaduras, etc.
- Cuerpos extraños en los ojos, etc.
- Agresión por ruido y vibraciones en todo el cuerpo.
- Microclima laboral (frío-calor), agresión por radiación ultravioleta, infrarroja.
- Agresión mecánica por proyección de partículas.
- Golpes.
- Cortes por objetos y/o herramientas.
- Incendio y explosiones.
- Riesgo por sobreesfuerzos musculares y malos gestos.
- Carga de trabajo física.
- Deficiente iluminación.
- Efecto psico-fisiológico de horarios y turno.

4.2.1 MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARÁCTER GENERAL.

Se establecerán a lo largo de la obra letreros divulgativos y señalización de los riesgos (vuelco, atropello, colisión, caída en altura, corriente eléctrica, peligro de incendio, materiales inflamables, prohibido fumar, etc), así como las medidas preventivas previstas (uso obligatorio del casco, uso obligatorio de las botas de seguridad, uso obligatorio de guantes, uso obligatorio de cinturón de seguridad, etc).

Se habilitarán zonas o estancias para el acopio de material y útiles (ferralla, perfilera metálica, piezas prefabricadas, material eléctrico, etc).

Se procurará que los trabajos se realicen en superficies secas y limpias, utilizando los elementos de protección personal, fundamentalmente calzado antideslizante reforzado para protección de golpes en los pies, casco de protección para la cabeza y cinturón de seguridad.

El transporte aéreo de materiales y útiles se hará suspendiéndolos desde dos puntos mediante eslingas, y se guiarán por tres operarios, dos de ellos guiarán la carga y el tercero ordenará las maniobras.

El transporte de elementos pesados se hará sobre carretilla de mano y así evitar sobreesfuerzos.

Los andamios sobre borriquetas, para trabajos en altura, tendrán siempre plataformas de trabajo de anchura no inferior a 60 cm (3 tablones trabados entre sí), prohibiéndose la formación de andamios mediante bidones, cajas de materiales, bañeras, etc.

Se tenderán cables de seguridad amarrados a elementos estructurales sólidos en los que enganchar el mosquetón del cinturón de seguridad de los operarios encargados de realizar trabajos en altura.

La distribución de máquinas, equipos y materiales en los locales de trabajo será la adecuada, delimitando las zonas de operación y paso, los espacios destinados a puestos de trabajo, las separaciones entre máquinas y equipos, etc.

El área de trabajo estará al alcance normal de la mano, sin necesidad de ejecutar movimientos forzados.

Se vigilarán los esfuerzos de torsión o de flexión del tronco, sobre todo si el cuerpo están en posición inestable.

Se evitarán las distancias demasiado grandes de elevación, descenso o transporte, así como un ritmo demasiado alto de trabajo.

Se tratará que la carga y su volumen permitan asirla con facilidad. Se recomienda evitar los barrizales, en prevención de accidentes.

Se debe seleccionar la herramienta correcta para el trabajo a realizar, manteniéndola en buen estado y uso correcto de ésta. Después de realizar las tareas, se guardarán en lugar seguro.

La iluminación para desarrollar los oficios convenientemente oscilará en torno a los 100 lux.

Es conveniente que los vestidos estén configurados en varias capas al comprender entre ellas cantidades de aire que mejoran el aislamiento al frío. Empleo de guantes, botas y orejeras. Se resguardará al trabajador de vientos mediante apantallamientos y se evitará que la ropa de trabajo se empape de líquidos evaporables.

Si el trabajador sufriese estrés térmico se deben modificar las condiciones de trabajo, con el fin de disminuir su esfuerzo físico, mejorar la circulación de aire, apantallar el calor por radiación, dotar al trabajador de vestimenta adecuada (sombrero, gafas de sol, cremas y lociones solares), vigilar que la ingesta de agua tenga cantidades moderadas de sal y establecer descansos de recuperación si las soluciones anteriores no son suficientes.

El aporte alimentario calórico debe ser suficiente para compensar el gasto derivado de la actividad y de las contracciones musculares.

Para evitar el contacto eléctrico directo se utilizará el sistema de separación por distancia o alejamiento de las partes activas hasta una zona no accesible por el trabajador, interposición de obstáculos y/o barreras (armarios para cuadros eléctricos, tapas para interruptores, etc.) y recubrimiento o aislamiento de las partes activas.

Para evitar el contacto eléctrico indirecto se utilizará el sistema de puesta a tierra de las masas (conductores de protección, líneas de enlace con tierra y electrodos artificiales) y dispositivos de corte por intensidad de defecto

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

(interruptores diferenciales de sensibilidad adecuada a las condiciones de humedad y resistencia de tierra de la instalación provisional).

Será responsabilidad del empresario garantizar que los primeros auxilios puedan prestarse en todo momento por personal con la suficiente formación para ello.

4.2.3 MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARÁCTER PARTICULAR PARA CADA OFICIO **Movimiento de tierras. Excavación de pozos y zanjas.**

Antes del inicio de los trabajos, se inspeccionará el tajo con el fin de detectar posibles grietas o movimientos del terreno.

Se prohibirá el acopio de tierras o de materiales a menos de dos metros del borde de la excavación, para evitar sobrecargas y posibles vuelcos del terreno, señalizándose además mediante una línea esta distancia de seguridad.

Se eliminarán todos los bolos o viseras de los frentes de la excavación que por su situación ofrezcan el riesgo de desprendimiento.

La maquinaria estará dotada de peldaños y asidero para subir o bajar de la cabina de control. No se utilizará como apoyo para subir a la cabina las llantas, cubiertas, cadenas y guardabarros.

Los desplazamientos por el interior de la obra se realizarán por caminos señalizados.

Se utilizarán redes tensas o mallazo electrosoldado situadas sobre los taludes, con un solape mínimo de 2 m.

La circulación de los vehículos se realizará a un máximo de aproximación al borde de la excavación no superior a los 3 m. para vehículos ligeros y de 4 m para pesados.

Se conservarán los caminos de circulación interna cubriendo baches, eliminando blandones y compactando mediante zahorras.

El acceso y salida de los pozos y zanjas se efectuará mediante una escalera sólida, anclada en la parte superior del pozo, que estará provista de zapatas antideslizantes.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

Cuando la profundidad del pozo sea igual o superior a 1,5 m., se entibará (o encamisará) el perímetro en prevención de derrumbamientos.

Se efectuará el achique inmediato de las aguas que afloran (o caen) en el interior de las zanjas, para evitar que se altere la estabilidad de los taludes.

En presencia de líneas eléctricas en servicio se tendrán en cuenta las siguientes condiciones:

- Se procederá a solicitar de la compañía propietaria de la línea eléctrica el corte de fluido y puesta a tierra de los cables, antes de realizar los trabajos. - La línea eléctrica que afecta a la obra será desviada de su actual trazado al límite marcado en los planos.
- La distancia de seguridad con respecto a las líneas eléctricas que cruzan la obra, queda fijada en 5 m., en zonas accesibles durante la construcción.
- Se prohíbe la utilización de cualquier calzado que no sea aislante de la electricidad en proximidad con la línea eléctrica.

Relleno de tierras.

Se prohíbe el transporte de personal fuera de la cabina de conducción y/o en número superior a los asientos existentes en el interior.

Se regarán periódicamente los tajos, las cargas y cajas de camión, para evitar las polvaredas. Especialmente si se debe conducir por vías públicas, calles y carreteras.

Se instalará, en el borde de los terraplenes de vertido, sólidos topes de limitación de recorrido para el vertido en retroceso.

Se prohíbe la permanencia de personas en un radio no inferior a los 5 m. en torno a las compactadoras y apisonadoras en funcionamiento.

Los vehículos de compactación y apisonado, irán provistos de cabina de seguridad de protección en caso de vuelco.

Trabajos con ferralla, manipulación y puesta en obra.

Los paquetes de redondos se almacenarán en posición horizontal sobre durmientes de madera capa a capa, evitándose las alturas de las pilas superiores al 1'50 m.

Se efectuará un barrido diario de puntas, alambres y recortes de ferralla en torno al banco (o bancos, borriquetas, etc.) de trabajo.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

Queda prohibido el transporte aéreo de armaduras de pilares en posición vertical. Se prohíbe trepar por las armaduras en cualquier caso.

Se prohíbe el montaje de zunchos perimetrales, sin antes estar correctamente instaladas las redes de protección.

Se evitará, en lo posible, caminar por los fondillos de los encofrados de jácenas o vigas.

Trabajos de manipulación del hormigón.

Se instalarán fuertes topes final de recorrido de los camiones hormigonera, en evitación de vuelcos.

Se prohíbe acercar las ruedas de los camiones hormigoneras a menos de 2 m. del borde de la excavación.

Se prohíbe cargar el cubo por encima de la carga máxima admisible de la grúa que lo sustenta. Se procurará no golpear con el cubo los encofrados, ni las entibaciones.

La tubería de la bomba de hormigonado, se apoyará sobre caballetes, arriostrándose las partes susceptibles de movimiento.

Para vibrar el hormigón desde posiciones sobre la cimentación que se hormigona, se establecerán plataformas de trabajo móviles formadas por un mínimo de tres tablones, que se dispondrán perpendicularmente al eje de la zanja o zapata.

Montaje de elementos metálicos.

Los elementos metálicos (báculos, postes, etc) se apilarán ordenadamente sobre durmientes de madera de soporte de cargas, estableciendo capas hasta una altura no superior al 1'50 m.

Las operaciones de soldadura en altura, se realizarán desde el interior de una guindola de soldador, provista de una barandilla perimetral de 1 m. de altura formada por pasamanos, barra intermedia y rodapié. El soldador, además, amarrará el mosquetón del cinturón a un cable de seguridad, o a argollas soldadas a tal efecto en la perfilera.

Se prohíbe la permanencia de operarios dentro del radio de acción de cargas suspendidas. Se prohíbe la permanencia de operarios directamente bajo tajos de soldadura.

El ascenso o descenso, se realizará mediante una escalera de mano provista de zapatas antideslizantes y ganchos de cuelgue e inmovilidad dispuestos de tal forma que sobrepase la escalera 1 m. la altura de desembarco.

El riesgo de caída al vacío se cubrirá mediante la utilización de redes de horca (o de bandeja).

Montaje de prefabricados.

El riesgo de caída desde altura, se evitará realizando los trabajos de recepción e instalación del prefabricado desde el interior de una plataforma de trabajo rodeada de barandillas de 90 cm., de altura, formadas por pasamanos, listón intermedio y rodapié de 15 cm., sobre andamios (metálicos, tubulares de borriquetas).

Se prohíbe trabajar o permanecer en lugares de tránsito de piezas suspendidas en prevención del riesgo de desplome.

Los prefabricados se acopiarán en posición horizontal sobre durmientes dispuestos por capas de tal forma que no dañen los elementos de enganche para su izado.

Se paralizará la labor de instalación de los prefabricados bajo régimen de vientos superiores a 60 Km/h.

Albañilería.

Los escombros y cascotes se evacuarán diariamente, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales.

Pintura y barnizados.

Se prohíbe almacenar pinturas susceptibles de emanar vapores inflamables con los recipientes mal o incompletamente cerrados, para evitar accidentes por generación de atmósferas tóxicas o explosivas.

Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión o de incendio.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

Se tenderán redes horizontales sujetas a puntos firmes de la estructura, para evitar el riesgo de caída desde alturas.

Se prohíbe la conexión de aparatos de carga accionados eléctricamente (puentes grúa por ejemplo) durante las operaciones de pintura de carriles, soportes, topes, barandillas, etc., en prevención de atrapamientos o caídas desde altura.

Instalación eléctrica provisional de obra.

El montaje de aparatos eléctricos será ejecutado por personal especialista, en prevención de los riesgos por montajes incorrectos.

El calibre o sección del cableado será siempre el adecuado para la carga eléctrica que ha de soportar.

Los hilos tendrán la funda protectora aislante sin defectos apreciables (rasgones, repelones y asimilables). No se admitirán tramos defectuosos.

La distribución general desde el cuadro general de obra a los cuadros secundarios, se efectuará mediante manguera eléctrica antihumedad.

El tendido de los cables y mangueras, se efectuará a una altura mínima de 2 m. en los lugares peatonales y de 5 m. en los de vehículos, medidos sobre el nivel del pavimento.

Los empalmes provisionales entre mangueras, se ejecutarán mediante conexiones normalizadas estancas antihumedad.

Las mangueras de "alargadera" por ser provisionales y de corta estancia pueden llevarse tendidas por el suelo, pero arrimadas a los paramentos verticales.

Los interruptores se instalarán en el interior de cajas normalizadas, provistas de puerta de entrada con cerradura de seguridad.

Los cuadros eléctricos metálicos tendrán la carcasa conectada a tierra.

Los cuadros eléctricos se colgarán pendientes de tableros de madera recibidos a los paramentos verticales o bien a "pies derechos" firmes.

Las maniobras a ejecutar en el cuadro eléctrico general se efectuarán subido a una banqueta de maniobra o alfombrilla aislante.

Los cuadros eléctricos poseerán tomas de corriente para conexiones normalizadas blindadas para intemperie.

La tensión siempre estará en la clavija "hembra", nunca en la "macho", para evitar los contactos eléctricos directos.

Los interruptores diferenciales se instalarán de acuerdo con las siguientes sensibilidades:

- 300 mA. Alimentación a la maquinaria.
- 30 mA. Alimentación a la maquinaria como mejora del nivel de seguridad.
- 30 mA. Para las instalaciones eléctricas de alumbrado.

Las partes metálicas de todo equipo eléctrico dispondrán de toma de tierra. El neutro de la instalación estará puesto a tierra.

La toma de tierra se efectuará a través de la pica o placa de cada cuadro general.

El hilo de toma de tierra, siempre estará protegido con macarrón en colores amarillo y verde. Se prohíbe expresamente utilizarlo para otros usos.

La iluminación mediante portátiles cumplirá la siguiente norma:

- Portalámparas estanco de seguridad con mango aislante, rejilla protectora de la bombilla dotada de gancho de cuelgue a la pared, manguera antihumedad, clavija de conexión normalizada estanca de seguridad, alimentados a 24 V.
- La iluminación de los tajos se situará a una altura en torno a los 2 m., medidos desde la superficie de apoyo de los operarios en el puesto de trabajo. - La iluminación de los tajos, siempre que sea posible, se efectuará cruzada con el fin de disminuir sombras.
- Las zonas de paso de la obra, estarán permanentemente iluminadas evitando rincones oscuros. No se permitirá las conexiones a tierra a través de conducciones de agua.

No se permitirá el tránsito de carretillas y personas sobre mangueras eléctricas, pueden pelarse y producir accidentes.

No se permitirá el tránsito bajo líneas eléctricas de las compañías con elementos longitudinales transportados a hombro (pértigas, reglas, escaleras de mano y asimilables). La inclinación de la pieza puede llegar a producir el contacto eléctrico.

4.3. DISPOSICIONES ESPECIFICAS DE SEGURIDAD Y SALUD DURANTE LA EJECUCIÓN DE LAS OBRAS.

Cuando en la ejecución de la obra intervenga más de una empresa, o una empresa y trabajadores autónomos o diversos trabajadores autónomos, el promotor designará un coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra, que será un técnico competente integrado en la dirección facultativa.

Cuando no sea necesaria la designación de coordinador, las funciones de éste serán asumidas por la dirección facultativa.

En aplicación del estudio básico de seguridad y salud, cada contratista elaborará un plan de seguridad y salud en el trabajo en el que se analicen, estudien, desarrollen y complementen las previsiones contenidas en el estudio desarrollado en el proyecto, en función de su propio sistema de ejecución de la obra.

Antes del comienzo de los trabajos, el promotor deberá efectuar un aviso a la autoridad laboral competente.

5. DISPOSICIONES MINIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD RELATIVAS A LA UTILIZACION POR LOS TRABAJADORES DE EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL.

5.1 INTRODUCCIÓN.

La ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, determina el cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo.

Así son las normas de desarrollo reglamentario las que deben fijar las medidas mínimas que deben adoptarse para la adecuada protección de los trabajadores. Entre ellas se encuentran las destinadas a garantizar la utilización por los trabajadores en el trabajo de equipos de protección individual que los protejan adecuadamente de aquellos riesgos para su salud

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

o su seguridad que no puedan evitarse o limitarse suficientemente mediante la utilización de medios de protección colectiva o la adopción de medidas de organización en el trabajo.

5.2 OBLIGACIONES GENERALES DEL EMPRESARIO.

Hará obligatorio el uso de los equipos de protección individual que a continuación se desarrollan.

5.2.1 PROTECTORES DE LA CABEZA.

- Cascos de seguridad, no metálicos, clase N, aislados para baja tensión, con el fin de proteger a los trabajadores de los posibles choques, impactos y contactos eléctricos.
- Protectores auditivos acoplables a los cascos de protección.
- Gafas de montura universal contra impactos y antipolvo.
- Mascarilla antipolvo con filtros protectores.
- Pantalla de protección para soldadura autógena y eléctrica.

5.2.2 PROTECTORES DE MANOS Y BRAZOS.

- Guantes contra las agresiones mecánicas (perforaciones, cortes, vibraciones).
- Guantes de goma finos, para operarios que trabajen con hormigón.
- Guantes dieléctricos para B.T.
- Guantes de soldador.
- Muñequeras.
- Mango aislante de protección en las herramientas.

5.2.3 PROTECTORES DE PIES Y PIERNAS.

- Calzado provisto de suela y puntera de seguridad contra las agresiones mecánicas.
- Botas dieléctricas para B.T.
- Botas de protección impermeables.
- Polainas de soldador.
- Rodilleras.

5.2.4 PROTECTORES DEL CUERPO.

- Crema de protección y pomadas.
- Chalecos, chaquetas y mandiles de cuero para protección de las agresiones mecánicas.
- Traje impermeable de trabajo.

Documento: Plan de despliegue enlace MEDIO FUENTEPELAYO-ALDEA REAL

- Cinturón de seguridad, de sujeción y caída, clase A.
- Fajas y cinturones antivibraciones.
- Pértiga de B.T.
- Banqueta aislante clase I para maniobra de B.T.
- Linterna individual de situación.
- Comprobador de tensión.

En Madrid, octubre de 2.021